

ጋዜጣዊ መግለጫ



ብፁዕ ወቅዱስ አቡነ ማትያስ፤ የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተክርስቲያን ፓትርያርክ የእናቶችና ሕፃናት ሥርዓተ ምግብ እንዲሻሻል የተዘጋጀውን የሥርዓተ ምግብ የስብከት መመሪያ መረቁ።

ይህም ለነፍሰጡርና ለሚያጠቡ እናቶች ትኩረት በመስጠትና እናቶችና ከሁለት ዓመት በታች የሆኑ ሕፃናት በአጽዋማት ጊዜ ስለሚኖራቸው አመጋገብና ስለ ሥርዓተ - ምግብ ለማስተማር የተዘጋጀ ነው።

አዲስ አበባ ፣ ኢትዮጵያ ጥር 3 ቀን 2008 ዓ/ም - በዓመታዊው የቅዱስ ሲኖዶስ ስብሰባ ላይ የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተክርስቲያን ቀዳማዊ ፓትርያርክ ፤ ብፁዕ ወቅዱስ አቡነ ማትያስ የሥርዓተ ምግብ ስብከት መመሪያን ባርከው አፀደቁ። የሥርዓተ-ምግብ ስብከት መመሪያው ዋና ዓላማ እናቶችና ሕፃናት በመጀመሪያዎቹ 1000 ቀናት (ማለትም እናቶች ከፀነሱበት ጊዜ ጀምሮ ሕፃናት ተወልደው 2 ዓመት እስኪሆናቸው ድረስ)፤ በተለይም በአጽዋማት ጊዜ ጥሉላት (የእንስሳት ተዋጽዖ) ምግቦችን እንዲመገቡ የሚያስገነዝብ ነው። የስብከት መመሪያው የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተክርስቲያን ከአሜሪካ ዓለም አቀፍ ተራድኦ ድርጅት/ኤንጂን ፕሮጀክት ጋር በመተባበር የተዘጋጀ ሲሆን፤ የእናቶች የምግብ አለመመጣጠንና የሕፃናት መቀንጨር ችግርን ለመቅረፍና ለእናቶችና ሕፃናት የተመጣጠነ ምግብና የእንስሳት ተዋጽኦ ምግቦችን መመገብ አስፈላጊነት ላይ ትኩረት ለመስጠት የተዘጋጀ ነው።

የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተክርስቲያን አስተምህሮ ለዘመናት ነፍሰጡርና የሚያጠቡ እናቶችንና ዕድሜያቸው ከ 7 ዓመት በታች የሆኑ ሕፃናት እንዳይጸሙ ቢያዘም ብዙ ምእመናን ስለዚህ ጉዳይ በቂ ግንዛቤ የላቸውም። የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተክርስቲያን 7 የሕግ አጽዋማት ሲኖሯት፤ በድምሩ በዓመት ወስጥ ለ6 ወራት ተኩል ጊዜያት ሌሎች መንፈሳዊ ምግባራት መተግበርን ጨምሮ የእንስሳት ተዋጽዖ (ጥሉላት) ምግቦችን መመገብ አይፈቀድም። የሃይማኖቱ ተከታዮችና ምእመናን ይህንን መሠረት በማድረግ እንዲጸሙ ይጠበቅባቸዋል።

የእንስሳት ተዋጽኦ ምግቦችን ባለመመገብ ምክንያት በእናቶች ላይ የሚከሰተውን የምግብ አለመመጣጠን እና የሕፃናት መቀንጨር ችግርን በተመለከተ የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተክርስቲያን ልማት እና ክርስቲያናዊ ተራድኦ ኮሚሽን ከአሜሪካ ዓለም አቀፍ ተራድኦ ድርጅት/ኤንጂን ፕሮጀክት ጋር በመተባበር ከቤተክርስቲያኒቷ መሪዎችና ከሊቃውንት ጉባኤ አባላት ጋር ሁለት ስብሰባዎችን በማድረግ፤ እናቶችንና ሕፃናትን በተመለከተ ስለ አጽዋማት ለማብራራትና በሥርዓተ-ምግብና ጸም ዙሪያ ያሉትን መመሪያዎችን በትክክል ለማስረዳት የሥርዓተ-ምግብ የስብከት መመሪያ አዘጋጅተዋል። የሥርዓተ ምግብ የስብከት መመሪያውም በየአካጉረ ስብከት፣ ወረዳዎች፣ አጥቢያ ቤተክርስቲያን፣ ሰንበት ት/ቤቶች፣ ነገረ መለኮት ኮሌጆች፣ ካህናት ማሠልጠኛ ተቋማት እና ምእመናንንና ካህናትን ለማስተማር የሚያገለግል ነው።

የስብከት መመሪያው በሚከተሉት አራት ዋና ዋና ቁልፍ ርእሶች ላይ የሚያተኩር ሲሆን እነርሱም እንደሚከተሉት ቀርበዋል ።

1. የነፍሰጡር እናቶች የአጽዋማት ጊዜ አመጋገብ፤

- ሀ. የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተክርስቲያን ነፍሰጡር እናቶች በማገጸናቸው ልጆቻቸውን ለ275 ቀናት (ወይም ለ9 ወር ከ5 ቀን) እንደሚሸከሙ ታውቃለች። ስለሆነም በዚህ ወቅት ነፍሰጡር እናቶች የተመጣጠነ ምግብ እንዲሁም የእንስሳት ተዋጽኦ መመገብ ያስፈልጋቸዋል። ስለዚህም ቤተክርስቲያኒቷ ነፍሰጡር እናቶች ከጸነሱበት ጊዜ ጀምሮ እስከሚወልዱ ድረስ የእንስሳት ተዋጽኦን ጨምሮ የተመጣጠነ ምግብ እንዲመገቡ ትፈቅዳለች። ይህንንም መመሪያ ካህናት ለነፍሰጡር እናቶች እና ለምእመናን ማስረዳትና እንዲተገብሩትም ማስተማር ይጠበቅባቸዋል።

2. የሚያጠቡ እናቶች የአጽዋማት ጊዜ አመጋገብ፤

ሀ. የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተክርስቲያን የሚያጠቡ እናቶች ለሁለት እንደሚመገቡ (ማለትም ለራሳቸውና ለጽንሱ) ታውቃለች። ስለሆነም በዚህ ወቅት የሚያጠቡ እናቶች የተመጣጠነ ምግብ እንዲሁም የእንስሳት ተዋጽኦ መመገብ ስለሚያስፈልጋቸውና ከእነርሱ የሚወለዱ ሕጻናት የመጪው ትውልድ ተረካቢ እንደመሆናቸው መጠን ጤናማ እድገት እንዲኖራቸው ቤተክርስቲያን የሚያጠቡ እናቶች የእንስሳት ተዋጽኦን ጨምሮ የተመጣጠነ ምግብ እንዲመገቡ ትፈቅዳለች።

3. የመመገቢያ ዕቃዎችና ዕድሜያቸው ከሁለት ዓመት በታች የሆኑ ሕፃናት አመጋገብ

ሀ. በአጽዋማት ጊዜ የማብሰያና የመመገቢያ ዕቃዎች በውሃ ታጥበው ስለሚጠሩና ደጋግመን ስለምንጠቀምባቸው ዕድሜያቸው ከሁለት ዓመት በታች የሆኑ ሕፃናት በዚህ ሰብ በአጽዋማት ጊዜ የእንስሳት ተዋጽኦ ምግቦችን እንዳይበሉ መከልከል የለባቸውም።

ለ. በኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተክርስቲያን አስተማሪ ዕድሜያቸው ከሰባት ዓመት በታች የሆኑ ልጆች ጤናማ እድገት እንዲኖራቸው ቤተክርስቲያን እንዳይጸው ደንግጋለች። ስለዚህም በአጽዋማት ጊዜ የሃይማኖት አባቶች ለቤተሰቦች (ማለትም ለእናቶች፣ ለአባቶችና ለአያቶች) ልጆቻቸውን የተመጣጠነ ምግብ፣ እንዲሁም የእንስሳት ተዋጽኦ ምግቦችን እንዲመግቧቸውና እንዲንከባከቧቸው ማስተማር ያለባቸው መሆኑን ቤተክርስቲያን ታዘለች።

4. የሃይማኖት አባቶች፣ የባሎች እና የአያቶች ድርሻና ኃላፊነታቸው

ሀ. የሃይማኖት/የነፍስ አባቶች በነፍስ ልጆቻቸው ላይ ኃላፊነት ስላለባቸው ነፍሰጡር እናቶችን፣ የሚያጠቡ እናቶችንና አያቶችን በመጀመሪያዎቹ 1000 ቀናት ወቅት ዕድሜያቸው ከሁለት ዓመት በታች የሆኑ ሕፃናት ልዩ እንክብካቤ እንደሚያስፈልጋቸውና ልጆቻቸውን የተለያዩ በቫይታሚን የበለፀጉ ምግቦችንና በተለይም የእንስሳት ተዋጽኦ ምግቦችን እንዲመግቧቸው ማስተማር እንደሚጠበቅባቸው ቤተክርስቲያን ታዘለች።

ለ. ባሎች እና አያቶች የቅርብ የቤተሰብ አካል እንደመሆናቸው መጠን ቤተሰቦቻቸውን (ማለትም ነፍሰጡር ሴቶችን፣ የሚያጠቡ እናቶችንና ዕድሜያቸው ከሁለት ዓመት በታች የሆኑ ሕፃናቶቻቸውን) መመገብና መንከባከብ ኃላፊነት አለባቸው። ስለሆነም በመጀመሪያዎቹ 1000 ቀናት ወቅት የተመጣጠኑ ምግቦችን፣ በተለይም የእንስሳት ተዋጽኦ ምግቦችን በማቅረብና እነዚህን ምግቦች እንዲመገቡ ማበረታታት አለባቸው። ባሎች እና አያቶች በቤት ውስጥ ነፍሰጡር ሴቶችና የሚያጠቡ እናቶች ያለባቸውን የሥራ ጫና ለመቀነስ፣ ሥራም በመጋራትና ሀጻናትን በመንከባከብ ሊያግዟቸው ይገባቸዋል።

ሐ. ሊቃነ ካህናትና ሌሎች የቤተክርስቲያን አባቶችም ይህን በተመለከተ ለባሎችና ለአያቶች ትክክለኛ መመሪያ መስጠት ኃላፊነት እንዳለባቸው ቤተክርስቲያን ታሳስባች።

በቅዱስ ሲኖዶስ ምልዐተ ጉባኤ ላይ የሥርዓተ-ምግብ የስብከት መመሪያው ለብፁዓን አበው ሊቃነ ጳጳሳት የተሠራጨ ሲሆን እነርሱም በበኩላቸው የስብከት መመሪያውን በመላው ኢትዮጵያ በየአካገሩ ስብከቱ እንደሚተገበር ሙሉ ድጋፋቸውን ሰጥተዋል።

የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተክርስቲያን የሥርዓተ-ምግብ ስብከት መመሪያው ሥራ ላይ እንዲውል ለማድረግ በመላው አገር በ53ቱም አካገራት ስብከት ውስጥ ለሚገኙ ቀላውስት፣ ሰባክያነ ወንጌል እና ዲያቆናት እንዲሰራጩ በማድረግና በእነርሱ በኩል በስብከት መመሪያው ውስጥ የተጠቀሱትን መልእክቶችና መመሪያዎች ለማሳበረሰቡ በስፋት እንዲዳረሱ ለማድረግ ቤተክርስቲያን የተለያዩ አጋጣሚዎችን በመጠቀም መመሪያዎችን ታስተላልፋለች፤ አስፈላጊው የጠባይ ለውጥ እንዲመጣም ቤተክርስቲያን በሚደረግላት ድጋፍ ስልጠና እንደምታካሄድ ለመግለፅ ትወዳለች። ይህ የሥርዓተ-ምግብ የስብከት መመሪያ በማሳበረሰቡ መካከል የሚታዩ ብዥታዎችን እና አሰባልታዎችን ለመቅረፍ ይረዳል። www.eotcdicac.org

ለተጨማሪ መረጃ:-

ቀሲስ ሳምሶን በቀለ (ኢ.አ.ተ.ቤ)- 0911639820፣ samson.bekele17@yahoo.com

ዘላለም መኩሪያ (ከዩ.ኤስ.ኤድ/ኢንጅን)- 0911085613፣ zelalem.mekuria@savethechildren.org

###